



دليل تعليمات المريض

تهانينا على اختيارك SA-Aligner كوسيلة لتقويم عيوب الأسنان يعتمد العلاج الناجح على ما يلي:

- تعاون المريض لاتباع الإرشادات .
- الوضعية الصحيحة لارتداء تقويم الاسنان الشفاف

أولاً، يعتمد نجاح العلاج باستخدام نظام SA-Aligner على مستوى تعاونك. إذا تلامس التقويم الشفاف بشكل وثيق مع الأسنان، فلا شك في أنك قد شاركت بنجاح العلاج. وبالمثل، إذا لم يتصل بشكل وثيق بالأسنان ، فهذا يعني أن مستوى التعاون لا يرضي. درجة ملاصقة التقويم الشفاف مع سطح الأسنان هي مقياس مباشر لمستوى تعاونك.

ثانياً، تعد ممارسة المضغ أمرًا بالغ الأهمية في تحديد نجاح أو فشل بروتوكول العلاج الذي بدأه طبيب أسنانك؛ لأن قوة العض ستحدد ملاصقة التقويم الشفاف بالأسنان مما يعني ملاصقة أكثر فعالية اعلى لتحقيق حركة الأسنان المطلوبة. إذا تم ممارسة تمرين المضغ بانتظام وباستمرار، فيمكن ملاحظة علامات المضغ والحدوش على التقويم الشفاف.

ارتداء التقويم الشفاف

- امسك التقويم بأيدي نظيفتين وتأكد من غسله بالماء قبل ارتدائه.
- عند إدخال التقويم الشفاف في الفم، ادفعها برفق فوق أسنانك الأمامية. ثم، استخدم ضغطًا متساويًا، باستخدام أطراف الأصابع، على الأضراس اليمنى واليسرى (الأسنان الخلفية) حتى يستقر في مكانه.
- إذا وجدت صعوبة في تركيب التقويم الشفاف بشكل صحيح، فعض بلطف على قطعة القطن.
- عض عدة مرات على جميع الجهات. كرر العملية للتأكد من أن التقويم الشفاف مثبتة بشكل صحيح. قم بذلك لمدة 10-15 دقيقة أو أكثر في اليوم أو قبل النوم إذا لزم الأمر لتحقيق نتيجة أفضل.
- التقويم الشفاف المثبت **بشكل صحيح** ضروري لتحريك أسنانك.



إزالة التقويم الشفاف

- استخدم أصابعك، وابدأ من جانب واحد عند الأضراس (الأسنان الخلفية)، وشق طريقك ببطء نحو الجانب الآخر.
- لا تستخدم أي شيء حاد أو القوة المفرطة لثني أو لف التقويم الشفاف لإزالته.
- قم بإزالة التقويم الشفاف عند تناول الطعام العسر، وشرب السوائل غير المائية، والسوائل الساخنة والملونة.
- اشطف التقويم الشفاف بالماء، تخلص من الماء الزائد، وقم بتخزين التقويم الشفاف في الحافظة الواقية / الصلبة / البلاستيكية المقدمة لتجنب فقد أو التلف.
- لتجنب الضرر، قلل من الإزالة غير الضرورية أو تكرارها.

تنظيف وصيانة التقويم الشفاف

- نظف التقويم الشفاف مرتين في اليوم على الأقل باستخدام فرشاة أسنان ناعمة مع الماء أو بكمية صغيرة من معجون الأسنان.
- لا تستخدم غسول الفم مع السوائل الأخرى لتنظيف التقويم الشفاف. يمكن أن تشوه سطح التقويم الشفاف، مما يجعلها باهتة وأقل وضوحًا.

فقدان أو تلف التقويم الشفاف

- أبلغ طبيب أسنانك فوراً في حال فقدان أو تلف التقويم الشفاف.
- تحسب تكلفة إضافية لاستبدال التقويم الشفاف التالف.
- احتفظ بجميع قوالب التقويم الشفاف المستخدمة (المراحل السابقة)، يمكنك العودة مؤقتاً مرحله واحدة إلى الوراء أثناء انتظار الاستبدال.

المتببات (إن وجدت)

- المتببات هي زوائد شفافة تلتصق من قبل الطبيب في بعض الاسنان والتي تساعد في التصاق التقويم مما يسهل حركة الأسنان الصعبة.
- من المهم جداً أن يتم ربط المتببات على الأسنان في النتوءات المقابلة في التقويم الشفاف في كل مرة تقوم فيها بوضع التقويم الشفاف. إذا لم يلتصق الطرفين، فمن المحتمل أن تعمل المرفقات ضد خطة العلاج الخاصة بك. إذا حدث هذا، فاستمر في عملية العض للمساعدة في تسهيل الملاصقة. قد يستغرق هذا أحياناً دقائق. تحقق من المتببات بانتظام وإذا كان أحدها مكسوراً أو مفكوكاً، فيرجى إخطار طبيب الأسنان الخاص بك على الفور لضمان عدم تراجع خطة علاجك.

أشياء أخرى مهمة يجب معرفتها

- في بعض الأحيان قد يكون للتقويم الشفاف حافة حادة. إذا كان الأمر كذلك، فقم باستخدام مبرد لتنعيم طرفه.
- قد تكون أخذ مقاسات لعمل مجموعة أخرى من التقويم الشفاف ضرورية أثناء المعالجة أو في نهايته. إنه ليس مؤشراً على شيء خاطئ ولكنه مجرد طريقة لإجراء التعديلات.
- ارتداء المتببات ضروري بعد الانتهاء من التقويم الشفاف.
- عدم ارتداء التقويم الشفاف يؤدي إلى وقت ورسوم إضافية للعلاج.
- حافظ على التقويم بعيداً عن تناول الأطفال والحيوانات الأليفة.
- إذا شعرت بألم شديد، يرجى الاتصال بطبيب الأسنان الخاص بك على الفور.



التعليمات الرئيسية

- الحد الأدنى الموصى به لارتداء التقويم الشفاف هو 20-22 ساعة في اليوم باستثناء الوجبة والتنظيف بالفرشاة.
- لن يستمر العلاج في التقدم إذا لم يتم ارتداء التقويم الشفاف للحد الأدنى من الوقت.
- قد يحصل الانتكاس في حال لم يتم ارتداء التقويم الشفاف لفترة من الوقت، مما سيؤثر بشكل كبير على استجابة العلاج والمهلة الزمنية.
- الابتعاد عن الطعام الذي يصعب مضغه. السوائل الملونة والساخنة لمنع تصبغها.
- اغسل أسنانك بالفرشاة والخيط بعد كل وجبة أو شراب سكري أو حمضي (لمنع التسوس) قبل إعادة تركيب التقويم الشفاف.
- قم بتغيير التقويم الشفاف كل 15 يوم ما لم يقرر طبيب أسنانك بغير ذلك.
- إذا قمت بزيادة فترة ارتداء مجموعة من تقويم الأسنان فأبلغ طبيب أسنانك لضبط توقيت موعدك التالي.
- لا تقم بتغيير التقويم الشفاف قبل انتهاء 15 يوم حتى إذا كان التقويم الشفاف الحالي لا يزال ملاصق بإحكام (يصعب إزالتها أو وضعها، أو تسبب ألمًا أثناء الارتداء) ، يرجى إبلاغ طبيب الأسنان الخاص بك بأي مشاكل على الفور.
- إذا كان التقويم الشفاف الحالي مناسب بشكل جيد ولم تكن ضيقة، فلا تنتقل إلى التقويم التالي الى بعد تكملة 15 يوم. لا يشير الضغط المنخفض إلى عدم حدوث حركة للأسنان.
- تأكد من أن جميع المثبتات (إن أمكن) سليمة، وليست مفكوكة مع التقويم الشفاف الجديد التي تضعها عليها. خلافًا لذلك، يرجى إبلاغ طبيب الأسنان الخاص بك بأي مشاكل على الفور.

